

SKITF1 Ski technique freeride - Leysin

Informations pratiques:

Date : Offre en cours

Nombre de jours : 1 jour

Niveau : Novice a intermédiaire

Engin de glisse : Ski, snowboard

Age : Dès 18 ans ou mineur à partir de 16 ans accompagné d'un parent proche participant.

Lieu : Leysin, Alpes Vaudoises

Rendez-vous : Café l'Horizonte

Horaire : 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

Prix : 185.- CHF par personne

Inclus dans le prix : instruction par un guide UIAGM/ASGM et ces frais, matériel pédagogique, café croissant 1^{er} matin.

Non inclus: Transport, repas, hébergement, location matériel.

Prix spécial famille sur demande

Location matériels, prix unique 25.- (DVA, sonde, pelle).

Remarque : Vous avez éventuellement besoin d'un forfait à la journée ou une montée simple pour le domaine skiable (non inclus dans le prix). Location matériel ski randonnée chez notre partenaire Hefti sports.

Détail du programme

Un jour pour perfectionner votre technique de ski et approfondir votre maîtrise du ski freeride.

Votre guide vous accompagne sur différents terrains pour explorer la diversité des pentes et adapter votre style à chaque situation.

Cette formation est consacrée à l'amélioration du geste technique, à la gestion du terrain et de la vitesse, à la lecture des lignes et à la recherche du bon équilibre entre contrôle et fluidité.



Equipement individuel - Sortie Freeride

- Ski freeride
- Protection dorsale (recommandée)
- Couteau a ski
- Bâtons (télescopiques recommandés)
- Chaussures adaptées au matériel utilisé (freeride)
- Casque de ski recommandé
- Masque de ski et lunettes de soleil de rechange
- Vêtements techniques en couches (base layer, couche isolante, veste imperméable)
- Gants chauds et paire fine de rechange
- Bonnet et tour de cou ou buff
- Sac à dos 30-35L

Matériel de sécurité avalanche (obligatoire)

- Détecteur de victimes d'avalanche 3 antennes (DVA), pile à 100%
- Sonde avalanche (min. 240 cm)
- Pelle à neige (en métal et manche télescopique)
- Airbag avalanche (recommandé, non obligatoire)

Autres essentiels

- Gourde ou thermos (min. 1L)
- Encas / repas pour la journée
- Couteau de poche
- Trousse de premiers secours
- Trousse de réparation ski/snow (ex. : couteau suisse, sangle, colliers colson)
- Téléphone portable chargé (power bank recommandé)
- Carte topographique / application mobile (Swisstopo, Whiterisk, meteo suisse, rega)
- Crème solaire et baume à lèvres UV50+
- Pièce d'identité et carte d'assurance (secours / rapatriement si hors Suisse)



CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

