

## SKIR3 Initiation ski randonnée - Villars/Gryon

### Informations pratiques:

Date : Offre en cours

Nombre de jours : 1 jour

Niveau : Novice à intermédiaire

Engin de glisse : Ski, snowboard

Age : Dès 18 ans ou mineur à partir de 16 ans accompagné d'un parent proche participant.

Lieu : Villars - Gryon, Alpes Vaudoises

Rendez-vous : Plan sur Bex

Horaire : 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

**Prix** : 185.- CHF par personne

Inclus dans le prix : Instruction par un guide UIAGM/ASGM et ces frais, matériel pédagogique, café croissant.

Non inclus : Transport, repas, hébergement, location matériel.

Prix spécial famille sur demande

Location matériels, prix unique 25.- (DVA, sonde, pelle).

Remarque : Vous avez éventuellement besoin d'un forfait à la journée ou une montée simple pour le domaine skiable (non inclus dans le prix). Location matériel ski randonnée chez notre partenaire Dätwiler sports.

### Détail du programme

Partez pour une journée d'initiation au ski ou snowboard de randonnée dans les magnifiques Alpes vaudoises, au cœur de la région de Villars-Gryon. Accompagné par un guide de montagne UIAGM, vous découvrirez les bases de cette discipline passionnante : utilisation du matériel, techniques de montée et de descente, gestion de l'effort et de la sécurité. Une expérience inoubliable pour allier apprentissage, plaisir et découverte de paysages alpins préservés.



## Equipement individuel - Sortie randonnée

- Ski de rando ou splitboard
- Peaux de phoque
- Couteau a ski
- Bâtons (télescopiques recommandés)
- Chaussures adaptées au matériel utilisé (freeride ou randonnée)
- Casque de ski recommandé
- Masque de ski et lunettes de soleil de rechange
- Vêtements techniques en couches (base layer, couche isolante, veste imperméable)
- Gants chauds et paire fine de rechange
- Bonnet et tour de cou ou buff
- Sac à dos 30-35L

## Matériel de sécurité avalanche (obligatoire)

- Détecteur de victimes d'avalanche 3 antennes (DVA), pile à 100%
- Sonde avalanche (min. 240 cm)
- Pelle à neige (en métal et manche télescopique)
- Airbag avalanche (recommandé, non obligatoire)

## Autres essentiels

- Gourde ou thermos (min. 1L)
- Encas / repas pour la journée
- Couteau de poche
- Trousse de premiers secours
- Trousse de réparation ski/snow (ex. : couteau suisse, sangle, colliers colson)
- Téléphone portable chargé (power bank recommandé)
- Carte topographique / application mobile (Swisstopo, Whiterisk, meteo suisse, rega)
- Crème solaire et baume à lèvres UV50+
- Pièce d'identité et carte d'assurance (secours / rapatriement si hors Suisse)



## CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

## ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

