

## SKIR2 Initiation ski randonnée - Leysin / Les Mosses

### Informations pratiques:

Date : Offre en cours

Nombre de jour : 2 jours

Niveau : Novice à intermédiaire

Engin de glisse : Ski, snowboard

Age : Dès 18 ans ou mineur à partir de 16 ans accompagné d'un parent proche participant.

Lieu : Leysin, Alpes Vaudoises

Rendez-vous : Café l'Horizonte

Hébergement : Non inclus dans le prix. Vous avez la possibilité de réserver une chambre dans les hôtels partenaires de votre choix. Hôtel Central résidence, Hôtel le Grand Chalet ou le Leysin Lodge.

Horaire : 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

**Prix** : 405.- CHF par personne

Inclus dans le prix : Encadrement par un guide UIAGM/ASGM, son hébergement et ses frais, matériel pédagogique, café croissant 1<sup>er</sup> matin.

Non inclus : Transport, repas, hébergement, location matériel.

Prix spécial famille sur demande.

Location matériels, prix unique 25.- (DVA, sonde, pelle).

Remarque : Vous avez éventuellement besoin d'un forfait à la journée ou une montée simple pour le domaine skiable (non inclus dans le prix). Location matériel ski randonnée chez notre partenaire Hefti sports.

### Détail du programme

Vivez deux journées d'immersion au cœur des Alpes vaudoises pour découvrir le ski de randonnée dans la région de Leysin-Les Mosses. Accompagné par un guide de montagne UIAGM, vous apprendrez à maîtriser le matériel, les techniques de montée et de descente, ainsi que les bases de la sécurité en terrain alpin. La première journée est consacrée à la technique et à la préparation, tandis que la seconde vous permettra de mettre en pratique vos acquis lors d'une véritable sortie en montagne. Une aventure enrichissante, alliant progression, plaisir et exploration.



## Equipement individuel - Sortie randonnée

- Ski de rando ou splitboard (éventuellement raquettes)
- Peaux de phoque
- Couteau à ski
- Bâtons (télescopiques recommandés)
- Chaussures adaptées au matériel utilisé (freeride ou randonnée)
- Casque de ski recommandé
- Masque de ski et lunettes de soleil de rechange
- Vêtements techniques en couches (base layer, couche isolante, veste imperméable)
- Gants chauds et paire fine de rechange
- Bonnet et tour de cou ou buff
- Sac à dos 30-35L

## Matériel de sécurité avalanche (obligatoire)

- DéTECTEUR de victimes d'avalanche 3 antennes (DVA), pile à 100%
- Sonde avalanche (min. 240 cm)
- Pelle à neige (en métal et manche télescopique)
- Airbag avalanche (recommandé, non obligatoire)

## Autres essentiels

- Gourde ou thermos (min. 1L)
- Encas / repas pour la journée
- Couteau de poche
- Trousse de premiers secours
- Trousse de réparation ski/snow (ex. : couteau suisse, sangle, colliers colson)
- Téléphone portable chargé (power bank recommandé)
- Carte topographique / application mobile (Swisstopo, Whiterisk, meteo suisse, rega)
- Crème solaire et baume à lèvres UV50+
- Pièce d'identité et carte d'assurance (secours / rapatriement si hors Suisse)



## CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

## ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

