

## AVA6 Cours avalanche Junior freeride SMT 1&2 - Leysin

### Informations pratiques:

Date : Offre en cours

Nombre de jours : 3 jours (3 samedis)

Niveau : Intermédiaire à expert

Engin de glisse : Ski randonnée & snowboard

Age : Dès 12 ans jusqu'à 17 ans

Lieu : Alpes Vaudoises

Rendez-vous : 1er RDV Leysin, Alpes Vaudoises

Horaire : 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

**Prix** : 540.- CHF par personne

Inclus dans le prix : Instruction par un guide UIAGM/ASGM et ces frais, matériel pédagogique et matériel de sauvetage

Location matériels, prix unique 25.- (DVA, sonde, pelle)

Remarque : Vous avez besoin d'un forfait à la journée pour le domaine skiable (non inclus dans le prix). Vous avez la possibilité de louer du matériel de freeride au magasin DPM shop.

### Détail du programme

Trois samedis pour apprendre, pratiquer, et évoluer en toute sécurité.

Conçu spécifiquement pour les jeunes de 12 à 17 ans, qui pratiquent le ski - snowboard de randonnée ou freeride, ce programme de trois dimanche consécutifs propose une immersion complète dans la gestion du risque avalanche. Il vise un niveau intermédiaire à expert, idéal pour les adolescents motivés par la montagne et désireux de gagner en autonomie.

Sur ces trois journées, les participants vont renforcer leur connaissance du terrain hivernal, affiner leurs capacités à analyser les conditions météo et nivologiques, et intégrer des réflexes de sécurité solidement ancrés. L'approche combine apports théoriques — comme la méthode 3x3, la lecture de bulletins avalanche ou l'identification des zones à risque — avec des exercices pratiques de recherche et sauvetage (DVA, sonde, pelle), dans un esprit de responsabilisation progressive.



Le stage a lieu dans les Alpes Vaudoises, avec un premier rendez-vous fixé à Leysin, facilement accessible pour les familles locales. Les journées se déroulent de 9h00 à 17h00, en groupes limités à 4–8 jeunes pour garantir un encadrement attentif et adapté à chaque profil. L'encadrement est assuré par un guide UIAGM/ASGM expérimenté, reconnu pour ses compétences pédagogiques auprès du jeune public.

Ce cours est idéal pour des jeunes qui souhaitent évoluer en toute confiance dans des terrains hors-piste, encadrés avec bienveillance et exigence. Ils acquièrent des compétences concrètes, applicables notamment en freeride ou en randonnée à ski, tout en développant une culture de vigilance et de décision — éléments essentiels pour prévenir les accidents liés aux avalanches.

## Equipement individuel - Sortie Freeride randonnée

- Ski de rando ou splitboard (avec fixation de freerandonnée)
- Peaux de phoque
- Bâtons (télescopiques recommandés)
- Chaussures adaptées au matériel utilisé (freeride ou randonnée)
- Casque de ski recommandé
- Masque de ski et lunettes de soleil de recharge
- Vêtements techniques en couches (base layer, couche isolante, veste imperméable)
- Gants chauds et paire fine de recharge
- Bonnet et tour de cou ou buff
- Sac à dos 30–35L

## Matériel de sécurité avalanche (obligatoire)

- DéTECTEUR de victimes d'avalanche 3 antennes (DVA), pile à 100%
- Sonde avalanche (min. 240 cm)
- Pelle à neige (en métal et manche télescopique)
- Airbag avalanche (recommandé, non obligatoire)



## Autres essentiels

- Gourde ou thermos (min. 1L)
- Encas / repas pour la journée
- Couteau de poche
- Trousse de premiers secours
- Trousse de réparation ski/snow (ex. : couteau suisse, sangle, colliers colson)
- Téléphone portable chargé (power bank recommandé)
- Carte topographique (si disponible)
- Application mobile (Swisstopo, Whiterisk, meteo suisse, rega)
- Crème solaire et baume à lèvres UV50+
- Pièce d'identité et carte d'assurance (secours / rapatriement si hors Suisse)

## CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

## ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

