

## AVA4 Cours sécurité & sauvetage randonnée SMT2 - Leysin

### Informations pratiques:

Date : Offre en cours

Nombre de jours : 2 jours

Niveau : Intermédiaire à expert

Engin de glisse : Ski randonnée & snowboard (split ou raquettes)

Age : Dès 18 ans ou mineur à partir de 16 ans accompagné d'un parent proche participant.

Lieu : Leysin, Alpes Vaudoises

Rendez-vous : Café l'Horizonte

Hébergement : Non inclus dans le prix. Vous avez la possibilité de réserver une chambre dans les hôtels partenaires de votre choix. Hôtel Central résidence, Hôtel le Grand Chalet ou le Leysin Lodge.

Horaire : 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

**Prix** : 405.- CHF par personne

Inclus dans le prix : Encadrement par un guide UIAGM/ASGM, son hébergement et ses frais, matériel pédagogique, café croissant 1<sup>er</sup> matin.

Non inclus : Transport, repas, hébergement, location matériel

Location matériels, prix unique 25.- (DVA, sonde, pelle).

Prix spécial famille sur demande

Remarque: Vous avez la possibilité de louer du matériel de freeride au magasin Hefti sports à Leysin.

### Détail du programme

Deux jours pour renforcer vos compétences, prendre les bonnes décisions, et évoluer avec lucidité en montagne.

Ce cours de deux jours s'adresse aux pratiquants ayant déjà acquis les bases de la gestion du risque avalanche (SMT1 ou expérience équivalente) et souhaitant approfondir leur lecture du terrain, affiner leur planification et perfectionner leurs réflexes en cas d'urgence. **Il est conçu pour les personnes qui souhaitent évoluer en ski ou snowboard de randonnée et gagner en autonomie en terrain hivernal.** L'objectif est de renforcer votre autonomie, votre prise de décision, et votre capacité à évoluer en sécurité avec un groupe en terrain hivernal.

La formation combine théorie, exercices pratiques et mises en situation sur le terrain. Vous apprenez à appliquer des méthodes avancées d'évaluation du risque comme le schéma de réduction, à interpréter les inclinaisons et expositions critiques, à gérer la dynamique de groupe et à réagir efficacement lors d'un accident d'avalanche. Le tout dans un cadre alpin exigeant et réaliste, sous la supervision d'un guide de montagne UIAGM/ASGM expérimenté.



Le cours se déroule à Leysin, dans les Alpes Vaudoises, un site offrant un terrain varié idéal pour ce type d'apprentissage. Les journées se déroulent de 9h00 à 17h00, en groupe restreint de 4 à 8 participants pour favoriser l'échange et la progression individuelle. Le rendez-vous est fixé le premier jour au café Horizonte, avec accueil café-croissant.

Que vous soyez skieur ou snowboardeur, ce cours vous apporte les outils pour passer à un niveau supérieur. Une formation indispensable pour celles et ceux qui prennent leur sécurité au sérieux — et qui savent que, face à l'avalanche, ce que vous savez peut tout changer.

## Equipement individuel - Sortie randonnée

- Ski de rando ou splitboard (éventuellement raquettes)
- Peaux de phoque
- Couteau à ski
- Bâtons (télescopiques recommandés)
- Chaussures adaptées au matériel utilisé (freeride ou randonnée)
- Casque de ski recommandé
- Masque de ski et lunettes de soleil de rechange
- Vêtements techniques en couches (base layer, couche isolante, veste imperméable)
- Gants chauds et paire fine de rechange
- Bonnet et tour de cou ou buff
- Sac à dos 30–35L

## Matériel de sécurité avalanche (obligatoire)

- DéTECTEUR de victimes d'avalanche 3 antennes (DVA), pile à 100%
- Sonde avalanche (min. 240 cm)
- Pelle à neige (en métal et manche télescopique)
- Airbag avalanche (recommandé, non obligatoire)



## Autres essentiels

- Gourde ou thermos (min. 1L)
- Encas / repas pour la journée
- Couteau de poche
- Trousse de premiers secours
- Trousse de réparation ski/snow (ex. : couteau suisse, sangle, colliers colson)
- Téléphone portable chargé (power bank recommandé)
- Carte topographique (si disponible)
- Application mobile (Swisstopo, Whiterisk, meteo suisse, rega)
- Crème solaire et baume à lèvres UV50+
- Pièce d'identité et carte d'assurance (secours / rapatriement si hors Suisse)

## CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

## ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

