

## AVA3 Cours sécurité & sauvetage freeride SMT1 - Leysin

### Informations pratiques:

Date : Offre en cours

Nombre de jours : 1 jour

Niveau : Novice à intermédiaire

Engin de glisse : Ski & snowboard (split ou raquettes)

Age : Dès 18 ans ou mineur à partir de 16 ans accompagné d'un parent proche participant

Lieu : Leysin, Alpes Vaudoises

Rendez-vous : Café Horizonte, Leysin

Horaire : 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

**Prix** : 185.- CHF par personne

Inclus dans le prix : Instruction par un guide UIAGM/ASGM et ces frais, matériel pédagogique, café croissant 1er matin.

Non inclus: Transport, repas, hébergement, location matériel

Location matériels, prix unique 25.- (DVA, sonde, pelle).

Remarque : Vous avez besoin d'un forfait à la journée pour le domaine skiable (non inclus dans le prix). Vous avez aussi la possibilité de louer du matériel de freeride au magasin Hefti Sports.

### Détail du programme

Sécurité & Avalanches est un cours d'une journée qui permet de maîtriser l'utilisation du DVA, de la pelle et de la sonde, de comprendre le bulletin avalanche, de prendre conscience des risques hivernaux, d'utiliser la méthode 3x3 et de reconnaître les situations à risque typiques. Les participants apprennent également à effectuer un sauvetage simple et repartent avec une certification SMT Winter 1.



## Equipement individuel - Sortie Freeride

- Ski de freeride ou splitboard (avec fixation adaptée pour la montée)
- Peaux de phoque
- Couteau à ski
- Bâtons (télescopiques recommandés)
- Chaussures adaptées au matériel utilisé (freeride ou randonnée)
- Casque de ski recommandé
- Masque de ski et lunettes de soleil de recharge
- Vêtements techniques en couches (base layer, couche isolante, veste imperméable)
- Gants chauds et paire fine de recharge
- Bonnet et tour de cou ou buff
- Sac à dos 30–35L

## Matériel de sécurité avalanche (obligatoire)

- DéTECTEUR de victimes d'avalanche 3 antennes (DVA), pile à 100%
- Sonde avalanche (min. 240 cm)
- Pelle à neige (en métal et manche télescopique)

## Autres essentiels

- Gourde ou thermos (min. 1L)
- Encas / repas pour la journée
- Couteau de poche
- Trousse de premiers secours
- Trousse de réparation ski/snow (ex. : couteau suisse, sangle, colliers colson)
- Téléphone portable chargé (power bank recommandé)
- Application mobile (Swisstopo, Whiterisk, meteo suisse, rega)
- Crème solaire et baume à lèvres UV50+
- Pièce d'identité et carte d'assurance (secours / rapatriement si hors Suisse)

## CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

## ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

