

AVA1 Cours de sauvetage avalanche - Les Mosses

Informations pratiques:

Date : Offre en cours

Nombre de jours : 1 jour

Niveau : Novice

Engin de glisse : Ski, snowboard, raquettes

Age : Dès 18 ans ou mineur à partir de 16 ans accompagné d'un parent proche participant

Lieu : Col des Mosses, Alpes Vaudoises

Rendez-vous : Restaurant Relais Alpin

Horaire : 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

Prix : 185.- CHF par personne

Inclus dans le prix : instruction par un guide UIAGM/ASGM et ces frais, matériel pédagogique, café croissant.

Non inclus : Transport, repas, hébergement, location matériel

Location matériels, prix unique 25.- (DVA, sonde, pelle).

Remarque : Vous avez besoin d'un forfait à la journée pour le domaine skiable (non inclus dans le prix). Vous avez aussi la possibilité de louer du matériel de freeride au magasin Hefti Sports les Mosses.

Détail du programme

Cette formation pratique se concentre sur l'utilisation du DVA (Déecteur de Victimes d'Avalanche), de la sonde et de la pelle. Les participants apprennent à maîtriser les fonctions du DVA, effectuer une recherche rapide et efficace, localiser précisément une victime grâce au sondage, puis mettre en œuvre les techniques de pelletage recommandées pour un dégagement optimisé. La journée alterne théorie essentielle et mises en situation réalistes afin de développer des réflexes rapides et coordonnés en cas d'avalanche.



Equipement individuel

- Ski de rando, splitboard ou raquettes.
- Peaux de phoque
- Couteau a ski
- Bâtons (télescopiques recommandés)
- Chaussures adaptées au matériel utilisé (freeride ou randonnée)
- Casque de ski recommandé
- Masque de ski et lunettes de soleil de rechange
- Vêtements techniques en couches (base layer, couche isolante, veste imperméable)
- Gants chauds et paire fine de rechange
- Bonnet et tour de cou ou buff
- Sac à dos 30–35L

Matériel de sécurité avalanche (obligatoire)

- Détecteur de victimes d'avalanche 3 antennes (DVA), pile à 100%
- Sonde avalanche (min. 240 cm)
- Pelle à neige (en métal et manche télescopique)
- Airbag avalanche (recommandé, non obligatoire)

Autres essentiels

- Gourde ou thermos (min. 1L)
- Encas / repas pour la journée
- Téléphone portable chargé (power bank recommandé)
- Application mobile (Swisstopo, Whiterisk, meteo suisse, rega)
- Crème solaire et baume à lèvres UV50+
- Pièce d'identité et carte d'assurance (secours / rapatriement si hors Suisse)

CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez [nos conditions générales et d'annulation](#). Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

